

## سوابق فعالیتهای پژوهشی - آموزشی - اجرایی - فرهنگی

نام و نام خانوادگی : زهرا شیخی مبارکه

نام پدر: شهید اسداله شیخی

تاریخ تولد: 1357/10/3

محل تولد: مبارکه

وضعیت تأهل: متأهل

پست الکترونیک: [Dr.shaikhi88@yahoo.com](mailto:Dr.shaikhi88@yahoo.com) [Dr.shaikhi88@gmail.com](mailto:Dr.shaikhi88@gmail.com)

آدرس : میدان ونک - نبش خیابان گاندی جنوبی - پلاک 146 پژوهشکده سرطان پستان  
تلفن و دورنگار: 09128100332 و 88796208\_021

### • سوابق تحصیلی *Education*

---

- **2016- So far:** PhD student of Traditional medicine, Shahid Beheshti University of medical sciences, Tehran, Iran
- **2016:** Lymphology Diploma (CDT: Complete Decongestive Therapy) of FH JOANNEUM University of Applied Sciences
- **2010:** I studied course in the Foldi clinic, Hinterzarten, Fribourg, Germany, and achieved MLD/CDT certification (CDT: Complete Decongestive Therapy)
- **2009:** Medical Diploma (Doctorate Degree) (رشته ی پزشکی - دانشگاه علوم پزشکی تهران)

### سوابق شغلی

- 1385/1/1، شروع فعالیت در جهاد دانشگاهی واحد علوم پزشکی تهران ( قرارداد ساعتی )
- 1389/3/1 ، استخدام تمام وقت جهاد دانشگاهی واحد علوم پزشکی تهران
- 1390/1/1، عضویت هیئت علمی جهاد دانشگاهی واحد علوم پزشکی تهران - استادیار پژوهش

### سوابق اجرایی

- معاون علمی بسیج دانشجویی دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تهران 1380/8/1 تا 1382/8/1
- مسئول ستاد دانشجویی امام علی(ع) واحد خواهران از 81/1/15 تا 82/12/30
- قائم مقام مدیر مسئول نشریه فریاد در چاه ویژه سال امام علی (ع) 82/1/1 تا 82/12/30
- مسئول دبیرخانه انتظار موعود جهاد دانشگاهی واحد علوم پزشکی تهران 1385/1/1 تا 1388/6/30
- مدیر مسئول فصلنامه دانشجویی گل نرگس از 1385/1/1 تا 1388/6/30
- مشاور جوان رئیس سازمان بهزیستی کشور در امور بانوان (گروه مشاوران جوان ریاست جمهوری) 1385-

1387

- مدیر جهاد دانشگاهی دانشکده پیراپزشکی تهران از 90/1/1 تا 91/4/20
- مشاور مدیرعامل جمعیت هلال احمر استان تهران از 1391/1/20 تا کنون
- مدیر کلینیک تخصصی لنف ادم پژوهشکده سرطان پستان از 1391/4/17 تا کنون
- رییس پژوهشکده سرطان پستان جهاد دانشگاهی از بهمن 1391
- رییس شورای علمی پژوهشکده سرطان پستان جهاد دانشگاهی از تاریخ 91/12/15
- رییس شورای علمی گروه پژوهشی کیفیت زندگی
- عضو شورای علمی گروه پژوهشی کیفیت زندگی از تاریخ 92/03/25
- عضو شورای فرهنگی اجتماعی زنان و خانواده شورای عالی انقلاب فرهنگی
- رییس ششمین کنگره سراسری سرطان پستان
- عضو کمیته علمی ششمین کنگره سراسری سرطان پستان
- دبیر علمی کمیته تخصصی اولین کنگره بین المللی سرطان پستان
- دبیر علمی اولین کنگره ملی طب فراگیر در سرطان
- مدیر مسئول فصلنامه علمی-پژوهشی بیماریهای پستان- پژوهشکده سرطان پستان- جهاد دانشگاهی
- مدیر مسئول فصلنامه (شماره 22) علمی-پژوهشی بیماریهای پستان- پژوهشکده سرطان پستان- جهاد دانشگاهی

رئیس ششمین کنگره ملی سرطان پستان جهاد دانشگاهی- پژوهشکده سرطان پستان- جهاد دانشگاهی

عضو کمیته علمی کیفیت در زندگی سرطان - ششمین کنگره ملی سرطان پستان جهاد دانشگاهی (آبان 92)

عضو هیأت داوران مقالات- ششمین کنگره ملی سرطان پستان جهاد دانشگاهی (12 مقاله)

عضو شورای علمی گروه کیفیت زندگی در سرطان - پژوهشکده سرطان پستان- جهاد دانشگاهی

مشاور علمی-اجرائی فصلنامه (شماره 22) علمی-پژوهشی بیماریهای پستان- پژوهشکده سرطان پستان- جهاد دانشگاهی

هیأت داوران فصلنامه (شماره 22) علمی-پژوهشی بیماریهای پستان- پژوهشکده سرطان پستان- جهاد دانشگاهی

عضو کمیته تخصصی سلامت شورای فرهنگی-اجتماعی زنان- بهمن 92

دبیر علمی کمیته پزشکان عمومی کنگره هشتم سرطان پستان- اذر 93

عضو کمیته علمی و داور مقالات در هفتمین کنگره سراسری سرطان پستان- ابان 93

مدیر مسئول فصلنامه (شماره 23) علمی- پژوهشی بیماریهای پستان- پژوهشکده سرطان پستان- جهاد دانشگاهی

مشاور علمی- اجرائی فصلنامه (شماره 23) علمی- پژوهشی بیماریهای پستان- پژوهشکده سرطان پستان- جهاد دانشگاهی

مدیر مسئول فصلنامه (شماره علمی 24- پژوهشی بیماریهای پستان- پژوهشکده سرطان پستان- جهاد دانشگاهی بهار 93  
مدیر مسئول فصلنامه (شماره علمی 25- پژوهشی بیماریهای پستان- پژوهشکده سرطان پستان- جهاد دانشگاهی تابستان 93

هیأت داوران فصلنامه (شماره 27 علمی- پژوهشی بیماریهای پستان- پژوهشکده سرطان پستان- جهاد دانشگاهی زمستان 93

هیأت داوران فصلنامه (شماره 28 علمی- پژوهشی بیماریهای پستان- پژوهشکده سرطان پستان- جهاد دانشگاهی بهار 94

دبیر علمی کمیته کیفیت زندگی نهمین کنگره سرطان پستان جهاد دانشگاه

95. دوره ی آموزشی درمان لنف ادم- کالج Foldi آلمان

### عضویت در مجامع و انجمن های علمی و فرهنگی

ردیف	عنوان	سازمان متبوع	تاریخ شروع	تاریخ خاتمه
1	مسول کمیته علمی - اجرایی کنفرانسهای علمی بسیج دانشجویی (21 کنفرانس علمی)	دانشگاه علوم پزشکی تهران- دانشکده پزشکی	80/2	82/12
2	عضو شورای مرکزی بسیج دانشجویی دانشکده پزشکی	دانشگاه علوم پزشکی تهران	1380/8/1	81/8/1
3	عضو هیئت مؤسس و عضو شورای مرکزی تشکل دانشجویی "جنبش راه دانشجوی مسلمان"	دانشگاه علوم پزشکی تهران	1380	1380
4	عضو کانون شخصیت شناسی	جهاد دانشگاهی واحد علوم پزشکی تهران	1382/2/1	1384/12/30
5	عضو شورای پژوهشی "شخصیت شناسی کاربردی" (MBTI)	جهاد دانشگاهی واحد علوم پزشکی تهران	1382	1383
6	عضو کمیته اجرایی سومین کنگره ی سراسری سرطان پستان	جهاد دانشگاهی- دانشگاه علوم پزشکی تهران	1389/4/9	1389/4/11
7	عضو ستاد برگزاری همایش بزرگداشت فرزندان شهید سازمان بهزیستی کشور در استان تهران	سازمان بهزیستی کشور	85/7/16	85/7/16

88/2/1	86/2/1	سازمان بهزیستی کشور	عضو شورای مرکزی ستاد بزرگداشت فرزندان شهید سازمان بهزیستی کشور	8
1383/10/1	1383/2/1	شرکت فر دانش پژوهان	عضو کمیته پژوهشی "روانشناسی شخصیت شناسی، خودشناسی و ارتباط اثر بخش"	9
1388/6/30	1383/7/1	جهاد دانشگاهی واحد علوم پزشکی تهران	عضو شورای مرکزی کانون قرآن و عترت دانشکده پزشکی	10
1388	1383	دانشگاه علوم پزشکی تهران	عضو شورای عالی قرآن	11
1381	1381	دانشگاه علوم پزشکی تهران	عضو کمیته ارتقاء کیفیت دانشگاه علوم پزشکی تهران	12
1370	1370	اداره آموزش و پرورش اصفهان	عضو کمیته اجرایی همایش شکوفه های انقلاب	13
82/12/30	81/1/15	ستاد دانشجویی امام علی (ع) دانشکده پزشکی تهران	عضو کمیته حدیث نشریه فریاد در چاه	14
82/12/30	81/1/15	ستاد دانشجویی امام علی (ع) دانشکده پزشکی تهران	عضو هیئت تحریریه نشریه فریاد در چاه	15
88/6/30	85/1/1	جهاد دانشگاهی واحد علوم پزشکی تهران	عضو هیئت تحریریه نشریه گل نرگس	16
85/9/30	85/1/15	جهاد دانشگاهی واحد علوم پزشکی تهران	مسئول ستاد مرکزی همایش "نقش من در ظهور"	17
85/2/30	85/2/30	دفتر نهاد ریاست جمهوری	عضو شورای "طرح ملی سا ماندهی ایده های جوان" حوزه مشاوران جوان	18
88/7/27	87/7/27	معاونت دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی تهران	عضو کمیته ناظر بر نشریات دانشگاه علوم پزشکی تهران	19
1388	1388	وزارت بهداشت-درمان و آموزش پزشکی کشور	عضو کمیته داوران نشریات وزارت بهداشت-درمان و آموزش پزشکی کشور	20
تاکنون	1385	دانشگاه علوم پزشکی تهران	عضو هسته تحقیق دانشگاه علوم پزشکی تهران	21
تاکنون	91/7/1	وزارت بهداشت-درمان و آموزش پزشکی کشور	عضو کمیته مدیریت، آموزش و پژوهش سرطان پستان	22
تاکنون	92.3.25	پژوهشکده سرطان	عضو شورای علمی گروه کیفیت زندگی در سرطان	23
تاکنون	92.1.3	پژوهشکده سرطان	عضو مشاوران علمی و اجرایی فصلنامه علمی پژوهشی بیماریهای پستان	24
94/8/8	94/8/6	پژوهشکده سرطان پستان-جهاد دانشگاهی	عضو کمیته علمی کیفیت زندگی در سرطان هشتمین کنگره سراسری و اولین کنگره بین المللی سرطان پستان	25
			عضو هیأت داوران مقالات- ششمین کنگره ملی سرطان پستان جهاد دانشگاهی (12 مقاله)	26
			هیأت داوران فصلنامه (شماره 22) علمی-پژوهشی بیماریهای پستان- پژوهشکده سرطان پستان-جهاد دانشگاهی	27

			عضو کمیته تخصصی سلامت شورای فرهنگی-اجتماعی زنان- بهمن 92	28
--	--	--	---	----

### دوره های آموزشی گذرانده

ردیف	عنوان	تایخ شروع	تاریخ خاتمه	برگزار کننده	طول دوره (ساعت)
1	دوره آموزشی تربیت مربی قرائت و تجوید قرآن	72/1/23	72/7/27	دارا لقرآن استان اصفهان	6 ماه
2	دوره آموزشی شخصیت شناسی - خود شناسی و ارتباط اثر بخش	82	83	جهاد دانشگاهی دانشگاه علوم پزشکی تهران	80
3	کارگاه leadership style and management function	81/10/1	81/10/30	کمیته ارتقاء کیفیت دانشگاه علوم پزشکی تهران	30
4	دوره آموزشی "اندیشه های سیاسی و مدیریت از دید گاه امام"	85/5/23	85/5/26	جهاد دانشگاهی واحد مشهد	16
5	کارگاه آموزشی مهارت شناسایی مسئله و حل مسئله	81/2/15	81/2/15	جهاد دانشگاهی واحد علوم پزشکی تهران	8
6	دوره ی آموزشی problem solving metod	82/8/1	82/8/30	کمیته ارتقاء کیفیت دانشگاه علوم پزشکی تهران	60
7	دوره ی آموزشی در مان لنف ادم	31 may 2010	18 june 2010	آلمان - کلینیک لنف ادم و کالج foldi	135
8	دوره ی آموزشی عقیدتی - سیاسی در راستای نهج البلاغه	81/1/15	82/12/30	ستاد دانشجویی امام علی (ع) دانشکده پزشکی تهران	180
9	برنامه باز آموزی "مشکلات جنسی در بیماران مبتلا به سرطان پستان"	89/1/26	89/1/26	مرکز تحقیقات سرطان پستان جهاد دانشگاهی علوم پزشکی تهران	1روز
10	برنامه باز آموزی "برخورد با عود موضعی در سرطان پستان"	89/2/30	89/2/30	مرکز تحقیقات سرطان پستان جهاد دانشگاهی علوم پزشکی تهران	1روز
11	کنگره ی بین المللی زنان و مامایی ایران	88/8/14	88/8/16	انجمن متخصصین زنان و مامایی ایران	3روز
12	سومین کنگره سراسری سرطان پستان	89/4/9	89/4/11	مرکز تحقیقات سرطان پستان جهاد دانشگاهی واحد علوم پزشکی تهران - دانشگاه علوم پزشکی تهران	3روز
13	برنامه باز آموزی "تارگت تراپی در سرطان پستان"	89/5/28	89/5/28	مرکز تحقیقات سرطان پستان جهاد دانشگاهی علوم پزشکی تهران	1روز
14	برنامه باز آموزی "لنف ادم در سرطان پستان"	89/6/27	89/6/27	مرکز تحقیقات سرطان پستان جهاد دانشگاهی واحد علوم پزشکی تهران	1روز
15	برنامه باز آموزی "عوارض رادیو تراپی"	89/8/25	89/8/25	مرکز تحقیقات سرطان پستان جهاد	1روز

	در سرطان پستان"			دانشگاهی واحد علوم پزشکی تهران
16	کارگاه آموزشی "رادیو تراپی سه بعدی"	90/8/12	90/8/12	مرکز تحقیقات سرطان پستان جهاد دانشگاهی واحد علوم پزشکی تهران - دانشگاه علوم پزشکی تهران-تالار امام بیمارستان امام
17	چهارمین کنگره سراسری سرطان پستان	90/8/13	90/8/11	مرکز تحقیقات سرطان پستان جهاد دانشگاهی واحد علوم پزشکی تهران - دانشگاه علوم پزشکی تهران-تالار امام بیمارستان امام
18	کارگاه آموزشی رادیوتراپی سه بعدی	90/8/12	90/8/12	مرکز تحقیقات سرطان پستان جهاد دانشگاهی واحد علوم پزشکی تهران
19	اولین کنگره سالیانه اخلاق و حقوق باروری، چالشها و راهکارهای رحم جایگزین	90/10/16	90/10/14	پژوهشگاه رویان جهاد دانشگاهی
20	کنفرانس علمی ماهیانه مرکز تحقیقات سرطان پستان	90/12/18	90/12/18	مرکز تحقیقات سرطان پستان جهاد دانشگاهی واحد علوم پزشکی تهران
19	برنامه باز آموزی " روشهای بازسازی با استفاده از فلاپ لاتیسوموس و تزریق چربی"	91/6/23	91/6/23	مرکز تحقیقات سرطان پستان جهاد دانشگاهی واحد علوم پزشکی تهران
21	کارگاه " چگونه مقاله بنویسیم؟"	91/2/18	91/2/17	دانشگاه علوم پزشکی تهران-
22	کارگاه آموزش "مراقبت از زخم"	91/7/3	91/7/2	coloplast
23	پنجمین کنگره سراسری سرطان پستان	91/9/24	91/9/22	مرکز تحقیقات سرطان پستان جهاد دانشگاهی واحد علوم پزشکی تهران
24	برنامه آموزشی پزشکان عمومی/ پنجمین کنگره سراسری سرطان پستان	91/9/23	91/9/23	مرکز تحقیقات سرطان پستان جهاد دانشگاهی واحد علوم پزشکی تهران
25	دوره آموزشی سلامت جنسی	91/11/26	91/11/25	پژوهشکده سرطان پستان جهاد دانشگاهی
26	کمیته بهداشت شورای فرهنگی اجتماعی زنان و خانواده	91/12/7	91/12/7	شورای عالی انقلاب فرهنگی
27	کنفرانس علمی ماهیانه	91/6/23	91/6/23	مرکز تحقیقات سرطان
28	کنفرانس علمی یکروزه «نحوه برخورد با موارد خاص در بیماریهای پستان»	92/6/28	92/6/28	پژوهشکده سرطان پستان جهاد دانشگاهی

1روز	پژوهشکده سرطان پستان جهاد دانشگاهی	92/8/16	92/8/16	برنامه آموزشی پزشکان عمومی و پیراپزشکان	29
1روز	پژوهشکده سرطان پستان جهاد دانشگاهی	92/9/24	92/9/24	کنفرانس علمی یکروزه «بررسی چالشهای اخلاق زیست پزشکی: اولویت ها، چشم انداز، نمونه های موفق	30
1روز	پژوهشکده سرطان پستان جهاد دانشگاهی	92/10/19	92/10/19	کنفرانس علمی یکروزه «عوارض ژنیکولوژیک درمان سرطان پستان و نحوه کنترل آن»	31
1روزه	پژوهشکده سرطان پستان جهاد دانشگاهی	93/10/18	93/10/18	کنفرانس علمی یک روزه موضوعات چالش برانگیز در درمان سرطان پستان	32
1روزه	پژوهشکده سرطان پستان جهاد دانشگاهی	93/10/10	93/10/9	دوره آموزشی کوتاه مدت «روش تحقیق و پروپوزال نویسی مقدماتی»	33
4روز	پژوهشکده سرطان پستان جهاد دانشگاهی	93/8/2	93/7/30	هفتمین کنگره سراسری سرطان پستان(سخنران)	34
1روز	پژوهشکده سرطان پستان جهاد دانشگاهی	93/4/1	93/4/1	برنامه جنبه های قانونی، اخلاقی در روانشناختی در تشخیص و درمان بیماران سرطان پستان	35
1روز	پژوهشکده سرطان پستان جهاد دانشگاهی	93/2/31	93/2/31	برنامه سمینار سلامت خانواده در ایران	36
1روز	پژوهشکده سرطان پستان جهاد دانشگاهی	93/9/25	93/9/25	بیستمین سال فعالیت یونسکو در حوزه اخلاق زیستی	37
1روز	پژوهشکده سرطان پستان جهاد دانشگاهی	94/1/25	94/1/25	تومور برد سرطان پستان	38
1روز	پژوهشکده سرطان پستان جهاد دانشگاهی	94/2/8	94/2/8	تومور برد سرطان پستان	39
1روز	پژوهشکده سرطان پستان جهاد دانشگاهی	94/2/15	94/2/15	تومور برد سرطان پستان	40
1روز	پژوهشکده سرطان پستان جهاد دانشگاهی	94/2/22	94/2/22	تومور برد سرطان پستان	41

1روز	پژوهشکده سرطان پستان-جهاد دانشگاهی	94/2/29	94/2/29	تومور برد سرطان پستان	42
	پژوهشکده سرطان پستان-جهاد دانشگاهی	94/2/7 94/3/2 94/4/6 94/6/14		برنامه شورای علمی گروه کیفیت زندگی طی 6 ماهه اول 1394	43
	پژوهشکده سرطان پستان-جهاد دانشگاهی		94/8/6	هشتمین کنگره سراسری و اولین کنگره بین المللی سرطان پستان	44
1روز	پژوهشکده سرطان پستان-جهاد دانشگاهی	94/3/5	94/3/5	تومور برد سرطان	45
1روز	پژوهشکده سرطان پستان-جهاد دانشگاهی	94/3/26	94/3/26	تومور برد سرطان	46
1روز	پژوهشکده سرطان پستان-جهاد دانشگاهی	94/4/2	94/4/2	تومور برد سرطان	47
1روز	پژوهشکده سرطان پستان-جهاد دانشگاهی	94/4/23	94/4/23	تومور برد سرطان	48
1روز	پژوهشکده سرطان پستان-جهاد دانشگاهی	94/4/30	94/4/30	تومور برد سرطان	49
1روز	پژوهشکده سرطان پستان-جهاد دانشگاهی	94/5/28	94/5/28	تومور برد سرطان	50
1روز	پژوهشکده سرطان پستان-جهاد دانشگاهی	94/6/15	94/6/15	تومور برد سرطان	51
1روز	پژوهشکده سرطان پستان-جهاد دانشگاهی	94/6/25	94/6/25	تومور برد سرطان پستان	52
1روز	پژوهشکده سرطان پستان-جهاد دانشگاهی	94/6/4	94/6/4	مداخلات روانشناختی در بیماران مبتلا به سرطان پستان	53



4روز	پژوهشکده سرطان پستان جهاد دانشگاهی	94/7/24	94/7/21	لنف ادم و درمان احتقان زدایی ترکیبی	54
4روز	IHM	16 october 2015	13 Octobre 2015	International academic course "Complex Decongestive Therapy	55
1روز	پژوهشکده سرطان پستان جهاد دانشگاهی	94/8/20	94/8/20	کنفرانس علمی ادواری برنامه سرطان پستان (تشخیص، درمان، و مشاوره	56
1روز	پژوهشکده سرطان پستان جهاد دانشگاهی	94/8/26	94/8/26	تومور بورد سرطان پستان	57
	Lohman @ Rausche	19 may 2016	17 Sep2015	Wound Management Trainig@ Negative Pressure Therapy	58
1روز	پژوهشکده سرطان پستان جهاد دانشگاهی		94/8/27 94/9/4 94/9/18 94/9/25 94/10/2 94/10/16 94/10/23 94/10/30 94/11/7 94/11/21 94/12/5 94/12/12 94/12/19	کنفرانس علمی ادواری برنامه سرطان پستان (تشخیص، درمان، و مشاوره	59
1روز	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	95/2/27	95/2/27	کارگاه یبوست	60
	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی			کارگاه سرطان و طب سنتی	61

#### فعالیت‌های آموزشی

ردیف	عنوان	تایخ شروع	تاریخ پایان	محل برگزاری	مسئولیت
------	-------	-----------	-------------	-------------	---------

مدرس	فرمانداری شهرستان مبارکه	74/6/20	74/4/1	دوره آموزش حفظ و قرائت قرآن کریم	1
مدرس	آموزش و پرورش شهرستان مبارکه	74/6/20	74/4/1	دوره آموزش حفظ و قرائت قرآن کریم	2
مدرس	جمعیت هلال احمر شهرستان مبارکه	75/6/30	75/4/1	دوره آموزش حفظ و قرائت قرآن کریم	3
مدرس	مجمع فولاد مبارکه	76/6/30	76/4/1	دوره آموزش حفظ و قرائت قرآن کریم	4
تدوین دوره و مدرس	کمیته ارتقاء کیفیت دانشگاه علوم پزشکی تهران جهاد دانشگاهی	1383	1382	کارگاه های آموزشی "شخصیت شناسی"	5
گرداننده و سخنران کارگاه	مرکز تحقیقات سرطان پستان جهاد دانشگاهی تهران	89/4/9	89/4/9	کارگاه آشنایی و نحوه برخورد با لنف ادم	6
تدوین دوره و مدرس	پژوهشکده سرطان پستان	91 4/29	91/4/17	دوره آموزش جامع «لنف ادم»	7
تدوین دوره و مدرس	پژوهشکده سرطان پستان	91/8/10	91/7/29	دوره آموزش جامع «لنف ادم»	8
1روز	پژوهشکده سرطان پستان جهاد دانشگاهی	91/12/10	91/12/10	حفظ حقوق بیماران و افزایش کیفیت درمان سرطان پستان در بیماران شرکت کننده در کارآزمایی بالینی	9
1روز	مرکز تحقیقات سرطان	jan2013-15-19	jan2013-15-19	دومین جشنواره زیست فناوری ایران	10
	پژوهشکده سرطان پستان جهاد دانشگاهی			طرح غربالگری در راستای ارزیابی کارکنان زن شاغل و همسران آقایان شاغل در دفتر مرکزی	11
6روز	پژوهشکده سرطان پستان جهاد دانشگاهی	92/8/23	92/8/18	بررسی میزان بقاء عوامل مرتبط با آن در بیماران سرطان پستان مراجعه کننده به مرکز بیماری های پستان	12
3روز	پژوهشکده سرطان پستان جهاد دانشگاهی	92/8/17	92/8/15	ششمین کنگره ملی سرطان پستان جهاد دانشگاهی (ریس کنگره)	13
3روز	پژوهشکده سرطان پستان جهاد	92/8/17	92/8/15	ششمین کنگره ملی سرطان پستان جهاد دانشگاهی (سخنران)	14

	دانشگاهی				
3روز	پژوهشکده سرطان پستان-جهاد دانشگاهی	92/8/17	92/8/15	کارگاه لنف ادم(مدرس)	15
1روز	پژوهشکده سرطان پستان-جهاد دانشگاهی	92/8/15	92/8/15	شناخت لنف ادم و اصول پیشگیری اولیه	16
1روز	پژوهشکده سرطان پستان-جهاد دانشگاهی	92/11/3	92/11/3	آموزش و تمرین نحوه معاینه بیماران بصورت علمی با مولاژ بیمار	17
3روز	صدا و سیما	92/8/17	92/8/15	کنگره ملی برنامه جامع کنترل سرطان	18
	پژوهشکده سرطان پستان-جهاد دانشگاهی	بهار 96	شهریور 93	مقایسه الگوی غذایی و برخی عوامل بیوشیمیایی خون بیماران مبتلا به سرطان و بیماریهای خوش خیم با زنان سالم مراجعه کننده به مرکز بیماریهای سرطان پستان جهاد دانشگاهی	19
	مقاله (داوری)		93/1/31	بررسی اپیدمیولوژیک خصوصیات بیماران مبتلا به لنف ادم به دنبال سرطان پستان مراجعه کننده به کلینیک لنف درمانگاه شهید مطهری شیراز	20
	مقاله (داوری)		93/3/19	اعتبار سنجی نسخه ایرانی ایندکس درد و اختلال عملکرد شانه در زنان ماستکتومی شده به علت سرطان پستان	21
	مقاله (داوری)		93/10/1	ویژگی های روانشناختی و امید در زنان مبتلا به سرطان پستان	22
	مقاله (داوری)			بررسی تأثیر تکنیکهای تن آرامی بر میزان حجم ادم لنفاوی، اضطراب و افسردگی در زنان دارای ادم لنفاوی تحت درمان احتقان زدایی ترکیبی	23
4روز	مقاله (داوری)	93/8/2	93/7/30	هفتمین کنگره سراسری سرطان پستان-پژوهشکده سرطان ،جهاد دانشگاهی- 7 مقاله	24
1روز	پژوهشکده سرطان پستان-جهاد دانشگاهی	93/7/7	93/7/7	شناخت لنف ادم و اصول اولیه پیشگیری آن(سخنران)	25

4روز	پژوهشکده سرطان پستان جهاد دانشگاهی	93/8/2	93/7/30	کمیته پزشکان عمومی هفتمین کنگره سراسری سرطان پستان	26
1روز	پژوهشکده سرطان پستان جهاد دانشگاهی	93/8/1	93/8/1	اصول اولیه پیشگیری و درمانی لنف ادم(سخنران)	27
1روز	پژوهشکده سرطان پستان جهاد دانشگاهی	94/3/19	94/3/19	تومور بورد سرطان پستان(سخنران)	28
1روز	پژوهشکده سرطان پستان جهاد دانشگاهی	94/3/21	94/3/21	تومور بورد سرطان پستان(سخنران)	29
1روز	پژوهشکده سرطان پستان جهاد دانشگاهی	94/4/9	94/4/9	تومور بورد سرطان پستان(سخنران)	30
1روز	پژوهشکده سرطان پستان جهاد دانشگاهی	94/5/29	94/5/29	کارگاه آموزشی معاینه و برخورد با بیماریهای پستان برای پزشکان و ماماها	31
	12مقاله (داوری)	94/8/17	94/6/1	هشتمین کنگره سراسری و اولین کنگره بین المللی سرطان پستان- پژوهشکده سرطان، جهاد دانشگاهی - 12مقاله	30
	68 مقاله (داوری)			اولین کنگره ملی طب فراگیر در سرطان. 68 مقاله	32
	طرحهای پژوهشی و سایر موارد		از 94/6/22 تاکنون	عضو شورای علمی گروه کیفیت زندگی در سرطان پژوهشکده سرطان، جهاد دانشگاهی	33
	پژوهشکده سرطان پستان جهاد دانشگاهی	تا کنون	93/3/5	همکاری در کلیه امور پژوهشی، آموزشی و اجرایی	34
1روز	پژوهشکده سرطان پستان جهاد دانشگاهی	94/4/9	94/4/9	تومور بورد سرطان(سخنران)	35
3روز	پژوهشکده سرطان پستان جهاد دانشگاهی	94/8/8	94/8/6	هشتمین کنگره سراسری و اولین کنگره بین المللی سرطان پستان(سخنران)	36
1روز	پژوهشکده سرطان پستان جهاد دانشگاهی	94/6/3	94/6/3	تومور بورد سرطان(سخنران)	37

1روز	پژوهشکده سرطان پستان-جهاد دانشگاهی	94/8/8	94/8/8	شناخت لنف ادم و اصول اولیه پیشگیری آن (کنگره بین المللی سرطان(سخنران)	38
3روز	پژوهشکده سرطان پستان-جهاد دانشگاهی	94/8/8	94/8/6	دبیر کمیته پزشکان عمومی هشتمین کنگره سراسری و اولین کنگره بین المللی سرطان پستان) دبیر علمی)	39
1روز	پژوهشکده سرطان پستان-جهاد دانشگاهی	94/5/29	94/5/29	کارگاه آموزشی معاینه و برخورد با بیماریهای پستان برای پزشکان و ماماها(سخنران)	40
1روز	پژوهشکده سرطان پستان-جهاد دانشگاهی	94/6/10	94/6/10	تومور برد سرطان پستان(سخنران)	41
1روز	پژوهشکده سرطان پستان-جهاد دانشگاهی	94/6/24	94/6/24	تومور برد سرطان پستان(سخنران)	42
1روز	پژوهشکده سرطان پستان-جهاد دانشگاهی	94/8/19	94/8/19	تومور برد سرطان پستان(سخنران)	43
1روز	پژوهشکده سرطان پستان-جهاد دانشگاهی	94/9/10	94/9/10	تومور برد سرطان پستان(سخنران)	44
3روز	BCRC	30october2015	28october2015	General paractiitonal Workshop	45
3روز	پژوهشکده سرطان پستان-جهاد دانشگاهی	94/11/16	94/11/14	دبیر علمی اولین کنگره ملی طب فراگیر در سرطان	46
	پژوهشکده سرطان پستان-جهاد دانشگاهی	94/8/16	94/7/1	عضو کمیته تخصصی طب تسکینی اولین کنگره ملی طب فراگیر در سرطان.	47
	پژوهشکده سرطان پستان-جهاد دانشگاهی	94/11/13	94/11/13	اولین کنگره ملی طب فراگیر در سرطان(سخنران)	48
		تا کنون	94/10/5	دبیر علمی کمیته کیفیت زندگی در سرطان نهمین کنگره سراسری ودومین کنگره بین المللی سرطان	49
1روز	شرکت آرمان نوین	95/2/27	95/2/27	پنل سرطان در سمینار ایران هلت	50

	شفا				
51	پژوهشکده سرطان پستان-جهاد دانشگاهی	94/11/7	94/11/7	ژورنال	1روز
52	پژوهشکده سرطان پستان			استاد راهنما پایان نامه "مقایسه الگوی غذایی بیماران مبتلا به سرطان و بیماریهای خوش خیم با زنان سالم مراجعه کننده به مرکز بیماریهای سرطان پستان جهاد دانشگاهی" دفاع از پایان نامه	
53	پژوهشکده سرطان پستان-جهاد دانشگاهی		28و20 ساعت 2 ترم بصورت دوره ای	مدرس دوره آموزشی لنف ادم	

### طرح های پژوهشی

ردیف	عنوان طرح	مسئول	همکار	سال اجرا	موسسه ذیربط	مدت اجرا
1	بررسی در زمینه مقایسه چاقی و عادات غذایی زنان مبتلا به سرطان پستان با افراد سالم مراجعه کننده به مرکز بیماریهای پستان	*		1388	جهاد دانشگاهی	18 ماه
2	بررسی کیفیت زندگی قبل و بعد از درمان افسردگی در بیماران مبتلا به سرطان مراجعه کننده به مرکز بیماریهای پستان	*		1389	جهاد دانشگاهی	18 ماه
3	بررسی دیدگاه همسران مبتلایان به سرطان پستان بعد از ابتلا	*		1389	جهاد دانشگاهی	14 ماه
4	بررسی اثر ورزش در منزل بر کیفیت زندگی بیماران مبتلا به سرطان پستان درمان شده در یک کارآزمایی بالینی تصادفی شده	*		1390	جهاد دانشگاهی	18 ماه
5	بررسی مشکلات ناشی از مراقبت از بیماران مبتلا به سرطان پستان در مراقبین خانوادگی آنان	*		1391	جهاد دانشگاهی	
6	مقایسه الگوی غذایی بیماران مبتلا به	*		93/8/24	جهاد دانشگاهی	

				سرطان و بیماریهای خوش خیم با زنان سالم مراجعه کننده به مرکز بیماریهای سرطان پستان جهاد دانشگاهی	
	جهاد دانشگاهی			ارتقای فعالیتهای تحقیقاتی-آموزشی و ... جهت دستیابی به اهداف مورد نظر پژوهشکده سرطان پستان *	7

### **Articles:**

1. **Zahra Sheikhi Mobarakeh**, Khadijeh Mirzaei, Nadia Hatmi, Mandana Ebrahimi, Soheila Dabiran, Gity Sotodeh. Dietary Habits contribution to Breast Cancer Risk among Iranian Women. Asia Pacific Journal of Cancer Prevention. 15 (21), 9543-9547. 2014
2. **Sheikhi Mobarakeh Z**, Mokhtari Hesari P, Heidari M, Heidari L, Ebrahimi. The effectiveness of complete decongestive treatments after 3-5 weeks in decrease of pain and heaviness in breast. Iranian Quarterly Journal of Breast Diseases. Page 66-67. 2013
2. Zohrabi M, Norani H, **Zahra Sheikhi Mobarakeh**. Leadership style and management function. Quality of life Committees TUMS. 2002
3. Zeinab Tiznobeyki, **Zahra Sheikhi Mobarakeh** \*, Mostafa Qorbani<sup>3</sup>, Fariba Koohdani<sup>4</sup>, Gity Sotoudeh<sup>1\*</sup>, Farahnaz Khajenasiri<sup>5</sup>, Shahla Khosravi<sup>5</sup> and Farideh Doostan<sup>6</sup> Dietary patterns and benign breast diseases: a case-control study British Journal of Nutrition, page 1 of 7 British Journal of Nutrition, page 1 of 7 doi:10.1017/S0007114516002002 © The Authors 2016 (Corresponding)
4. Ebrahimi M, **Sheikhi Mobarakeh Z**, Heidari M, Zekri F, Esmaeeli Zadeh Z, Nazemi F. Shoulder-arm morbidity before and after Complete Decongestive Therapy for lymphedema Treatment after breast cancer. Iranian Quarterly Journal of Breast Diseases. p62-63. 2013
5. Sajadian A, **Sheikhi Mobarakeh Z, Montazeri A**, Heidari L. Hope and breast cancer. Iranian Quarterly Journal of Breast Diseases. p133-135. 2013
6. Motamedi A, Haghighat Sh, Khalili N, Sajadian A, Omidvari S, Mollahoseini F, **Sheikhi Mobarakeh Z**. The Correlation between Treatment of Depression and Quality of life in Volume 8, Number 1, Breast Cancer Survivors. Iranian Quarterly Journal of Breast Diseases. spring 201

1. **زهرا شیخی مبارکه**، دکتر گیتی ستوده، دکتر ماندانا ابراهیمی، دکتر نادیا حتمی، دکتر سهیلا دبیران. مقایسه عادات غذایی

بیماران مبتلا به سرطان پستان با زنان سالم. هشتمین کنگره بین المللی بیماریهای زنان و مامایی ایران، تهران، 14-18 آبان

ماه 1388

2. **زهرا شیخی**. در محضر امیرالمومنین ع شناخت اهل حق. نشریه فریاد در چاه، شماره سوم، آذر ماه 1381.

1. دکتر مرتضی ظهرابی، حامد نورانی، زهرا شیخی. leadership style and management function. کمیته ارتقا ک دکتر مرتضی ظهرابی، دکتر بابک فروتن، زهرا شیخی، حامد نورانی، سعید انصاری، زهرا بهروز آذر. شخصیت شناسی کاربردی در مدیریت. نشریه HOSPITAL، تهران 1382. یفیت دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی تهران، دیماه 1381
2. صادقی طاهره، نصر فاطمه، شیخی مبارکه زهرا، پرویز محسن، غریب زاده شهریار. مدل سازی مهار پیش سیناپسی توسط شبکه عصبی مصنوعی. شانزدهمین کنگره فیزیولوژی و فارماکولوژی ایران، تهران، دانشگاه تربیت مدرس، 19 تا 23 اردیبهشت 1382.
3. ماندانا ابراهیمی، مریم احمدپور، مهناز حیدری، زهرا شیخی، فاطمه ذکری، زینب اسماعیلی زاده. عوامل موثر بر پاسخ به درمان احتقان زدایی کامل در لنف ادم پس از سرطان پستان. پنجمین کنگره سراسری سرطان پستان مرکز تحقیقات سرطان پستان، تهران، برج میلاد 24-22 آذر ماه 1391
4. زهرا شیخی. در محضر امیرالمومنین ع شناخت اهل حق. نشریه فریاد در چاه، شماره سوم، آذر ماه 1381
5. دکتر مرتضی ظهرابی، حامد نورانی، زهرا شیخی. leadership style and management function. کمیته ارتقا کیفیت دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی تهران، دیماه 1381.
6. دکتر مرتضی ظهرابی، دکتر بابک فروتن، زهرا شیخی، حامد نورانی، سعید انصاری، زهرا بهروز آذر. شخصیت شناسی کاربردی در مدیریت. نشریه HOSPITAL، تهران 1382.
7. زهرا شیخی. problem SOLVING method. نشریه فریاد در چاه، شماره چهارم، سال سوم، آبان ماه 1382.
8. زهرا شیخی. حرف دل. نشریه فریاد در چاه، شماره چهارم، سال سوم، آبان ماه 1382.
9. عوامل موثر بر پاسخ به درمان احتقان زدایی کامل لنف ادم پس از سرطان پستان آذر 91 (پوستر)
10. مشاوره روانشناختی در تطابق بیماران مبتلا به سرطان پستان اسفند 91 (پوستر)
11. تأثیر افسردگی بر کیفیت زندگی بیماران مبتلا به سرطان پستان (فصلنامه علمی پژوهشی بیماران پستان) بهار 94
12. Dietary patterns and benign breast diseases: a case-control study (2016) مقاله ISI
13. The effectiveness of complete decongestive treatment after 3-5 weeks in decrease of pain and heaviness in breast cancer patients with lymphedema (اردیبهشت 93) پوستر
14. dr.zahra sheikhi ,1st international circ meeting in Istanbul /turkey from 13 -14 t **October 2010.**



- 1- تغذیه و سرطان پستان
- 2- لنف ادم
- 3- زندگی همراه با سرطان پستان
- 4- پیگیری در بیماران مبتلا به سرطان پستان
- 5- تمرینات بهبود توان حرکتی بعد از جراحی سرطان پستان
- 6- تأثیر افسردگی بر کیفیت زندگی بیماران مبتلا به سرطان پستان (سال 94)
- 7- لنف ادم (سال 93)
- 8- (2014)Diety Habits contribution to Breast Cancer Rish Among Iranian Women
- 9- اعتبار سنجی نسخه ایرانی ایندکس درد و اختلال عملکرد شانه در زنان ماستکتومی شده به علت سرطان پستان

#### جوایز و افتخارات :

عنوان	سازمان برگزار کننده	تاریخ
1 دانش آموز برتر کشور	بنیاد شهید و امور ایثارگران کل کشور	1368
2 رتبه اول دانش آموزان شهرستان	اداره آموزش و پرورش شهرستان مبارکه	1368-1369
3 دانش آموز برتر کشور	بنیاد شهید و امور ایثارگران کل کشور	1369
4 رتبه عالی دانش آموزان شهرستان	اداره آموزش و پرورش شهرستان مبارکه	1369-1370
5 دانش آموز برتر	کارخانه سیمان سپاهان اصفهان	1370-1371
6 رتبه عالی دانش آموزان شهرستان	اداره آموزش و پرورش شهرستان مبارکه	1371-1372
7 دانش آموز برتر	کارخانه سیمان سپاهان اصفهان	1371-1372
8 دانش آموز برتر	کارخانه سیمان سپاهان اصفهان	1372-1373
9 مقام اول مسابقات قران کریم	مسابقات فرهنگی هنری آموزش و پرورش شهرستان	1372
10 مقام اول مسابقات فرهنگی -هنری (قرائت قران)	آموزش و پرورش استان اصفهان	1372

1372-1373	مسابقات فرهنگی هنری آموزش و پرورش شهرستان	مقام اول مسابقات قران کریم	11
1372-1373	آموزش و پرورش استان اصفهان	درجه عالی دوره تجوید ماه مبارک رمضان	12
1373	بنیاد شهید استان اصفهان	مقام اول مسابقات قران کریم	13
1373	استان اصفهان	مقام اول دوازدهمین دوره مسابقات قران کریم یادواره مقاومت	14
1373	آموزش و پرورش استان اصفهان	مقام اول مسابقات نهج البلاغه	15
1373	آموزش و پرورش استان اصفهان	مقام اول مسابقات قرائت قران کریم	16
1374-1375	کارخانه سیمان سپاهان اصفهان	دانش آموز برتر	17
1374	مرکز بسیج خواهران شهرستان مبارکه	مربی برتر دوره آموزشی	18
1374	فرمانداری شهرستان مبارکه	مدرس برتر	19
1374	سپاه پاسداران استان اصفهان	مربی برتر دوره آموزشی	20
1375	جمعیت هلال احمر شهرستان مبارکه	استاد برتر دوره های آموزشی (حفظ و قرائت قران کریم)	21
1375	بنیاد شهید شهرستان مبارکه	مربی برتر دروه آموزشی (قران و نهج البلاغه)	22
1375	بنیاد شهید شهرستان مبارکه	مقام اول قرائت قران کریم (مسابقات شاهد)	23
1375	بنیاد شهید کل کشور	رتبه ممتاز رشته قرائت قران جشنواره فرهنگی - هنری شاهد کل کشور	24
1383	ستاد شاهد واحد ایثار گران وزارت بهداشت و درمان کل کشور	دانشجوی ممتاز علمی - فرهنگی کل کشور	25
1385	جهاد دانشگاهی واحد مشهد	مقام اول طرح پیشنهادی در دوره اول آموزشی اندیشه سیاسی و مدیریت از دیدگاه امام	26
1387	جهاد دانشگاهی واحد علوم پزشکی تهران	رتبه اول مسابقات مصور قرانی "لطایف وحی" به مناسبت سال پیامبر اعظم	27
1387	وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی کل کشور	رتبه اول نشریات کل کشور اولین جشنواره دانشجویان کل کشور (نشریه گل نرگس)	28